

"Согласовано"

Директор МОУ СШ




ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню 12-18

VI день I I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Плов со свининой	180	7,8	9,0	20,1	423
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	45	3,0	1,2	20,6	104,8
Фрукт	110	0,5	5,0	12,7	61
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>600</b>	<b>11,5</b>	<b>15,2</b>	<b>68,4</b>	<b>650</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Рассольник ленинградский	250	5,3	9,6	15,3	156
Гуляш из печени	100	16,0	18,0	21,0	185
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,2	5,1	48,3	268
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	40	4,7	1,8	23,4	142,5
<b>Итого за Обед:</b>	<b>800</b>	<b>33,4</b>	<b>34,5</b>	<b>118,0</b>	<b>792</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яблоками	100	4,8	3,8	43,0	195
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>350</b>	<b>5,3</b>	<b>8,8</b>	<b>75,7</b>	<b>344</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1750</b>	<b>66,4</b>	<b>74,6</b>	<b>302,0</b>	<b>1786</b>

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремьянова Ю.Ю.

Зав. производством  Чугуляева В.С.